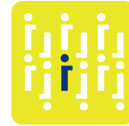
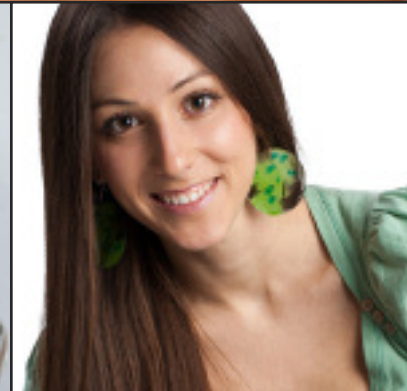


Fascinatio Coaching, Management & Advies B.V.



de jongeren coach



Niet alleen in de sport is een coach een uitkomst.

Zoals een sportcoach er op gefocust is om te kijken naar de kwaliteiten van de sporter en zijn doel is om het beste uit de sporter te halen, hanteert de coach hetzelfde principe. **De coach kijkt naar jouw kwaliteiten** als het er om gaat **wat jij concreet wil bereiken**, wat je daar voor wil en moet doen en hoe je dit vol kan houden als het lastig wordt. **Daar begeleidt en stimuleert de coach jou in.**

Als het bijvoorbeeld niet wil lukken om de lesstof van de middelbare school onder de knie te krijgen, omdat je niet weet hoe je moet studeren of niet met de vrijheid kan omgaan die bij het volgen van een HBO of universitaire studie hoort, kan coaching uitkomst bieden.





de jongeren coach

Nu steeds meer kinderen worden gediagnosticeerd met ADHD of ander aan autisme verwante aandoening, hebben zij als zij de bovenbouw van de middelbare school bereikt hebben al een hele zoektocht in het medische en hulpverleningscircuit hebben afgelegd. Ondanks de medicatie en de al verkregen psychologische hulp kan het toch op school en thuis spanningen geven, waardoor de sfeer ongezellig is, er ruzies zijn, de omgang met vrienden mislukt en school en huiswerk een enorme opgave zijn. **Je hebt geen zin om weer naar een hulpverlener te gaan, maar erkent inmiddels wel dat je het alleen niet redt. Dan kan je voor begeleiding bij een coach terecht.**

Een begeleiding die er op gericht is om de jongeren eigen verantwoordelijkheid te laten nemen voor hun acties en hun zelfstandigheid en daarmee hun zelfredzaamheid te vergroten, maar ook door hen te leren doelen te stellen en hen inzicht te geven in hun functioneren in hun omgeving (thuis, op school, bij vrienden). **Dit doen we door o.a.: Inzicht in het eigen persoonlijkheidstype te geven, de eigen kwaliteiten te ontdekken, het leren plannen en organiseren van activiteiten, het aanleren van een passende studiemethode, etc.**

Fascinatiocoaching coacht jongeren tussen de 15-25 jaar die om wat voor reden daar behoefte aan hebben en jongeren met een aan autisme verwante stoornis zoals ADHD, PDD-NOS, ADD in het bijzonder:

In het coachingstraject wordt, als de jongere nog thuis woont, ook de ouder(s) betrokken. Zo wordt er een intakegesprek gevoerd met zowel de jongere al zijn ouder(s) om een duidelijk beeld te krijgen wat het doel is.

Naar aanleiding van het gratis intakegesprek wordt er een begeleidingsplan opgesteld, waarna het programma van start kan gaan.

De lengte van het coachprogramma is afhankelijk van het gestelde doel en bestaat uit wekelijks een gesprek van 1 uur en huiswerkopdrachten. Regelmatig vindt er aan de ouder(s) een terugkoppeling over het proces plaats en wordt besproken op welke manier het traject in de thuissituatie begeleid kan worden.

Voor jongeren met een gediagnosticeerde aandoening en die beschikken over een persoonsgebonden budget (PGB), mogen voor deze vorm van coaching een overeenkomst zoals deze voor de uitvoering van het PGB geldt, aangaan.

Meer weten of een afspraak maken? Neem dan vrijblijvend contact op.

